

«Утверждаю»
Директор

Меня С.А. Рогачева

« 09 » 01

2025 года

«Утверждаю»
Директор ООО «Успехъ»

Н. В. Фролова

« 09 » 01

2025 года

Меню дополнительного питания

(бюджет + свободная продажа)

КОПИЯ ВЕРНА
муниципальное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа № 32 с углубленным
изучением отдельных предметов имени Александра Сергеевича Пушкина"
Энгельского муниципального района Саратовской области
Директор *Меня* Рогачева С.А.

Холодные закуски			
Наименование	Выход	калорийность	Цена
Икра кабачковая	100	63,2	30,00
Бутерброд горячий	20/15	41	20,00
Винегрет	120	125	50,00
Салат витаминный	100	31	35,00
Салат Ташкент	120	128	90,00
Салат из свеклы с мясом птицы	100		90,00
Салат из свеклы с сыром	120	132	60,00
Салат из свеклы с черносливом	120	135,2	70,00
Салат Морской бриз	120		90,00
Салат Пекинский	120		90,00
Сельдь под шубой	120		80,00
Салат Оливье	120	134	70,00
Салат Обжорка	120		90,00
Салат "Цезарь"	120	218	90,00
Блюда мучные из творога и яиц			
Блины с соусом в ассортименте	130/20	311,8	55,00
Омлет	150	149,3	60,00
Сырник с соусом в ассортименте	100\30	90	60,00
Гарниры			
Каша гречневая рассыпчатая	150	249,3	35,00
Пюре гороховое	150	173,1	35,00
Картофельное пюре	150	210	40,00
Картофель по-деревески	100	180	50,00
Рис отварной	150	230	35,00
Рис с овощами	150	165	50,00
Макароны отварные	150	204	35,00
Макароны с сыром	150	392	40,00
овощи тушеные	100	160	50,00
тыква зачеченая	150		65,00
Капуста тушенная	150	77	50,00
Первые блюда			
Любое первое блюдо (суп, щи, и т.д.)	250	215	40,00
Блюда из мяса птицы			
Куриные окорочка, тушеные в соусе сменном с томатом	100	160	80,00
Котлета по Албански	100	162	85,00
Наггетсы кур собственного производства	70	202,8	70,00
Поджарка из курицы	50/15	161	65,00
грудка с помидорами под шапкой	100	187	120,00
Антрикот	100	182	100,00
Котлета куриная с соусом пф	110	120,5	55,00
Купаты	100	220	90,00
Шницель натуральный куриный	110	220	110,00
Блюда из мяса			
Гуляш из свинины	50/50	150	80,00
Поджарка из свинины	50/15	161	80,00
Жаркое по домашнему с мясом	240	380,5	65,00
Мясо свин. жар. (шашлычок)	100	278	70,00
Пельмени отварные с соусом	200	281,2	65,00
Манты с соусом	200	317	65,00
Плов мясной	200	365	65,00
Перец фаршированный мясным фаршем	120	130	100,00
Зразы мясные	100	132,5	90,00
Котлета мясная с соусом п/ф	60/50	170	55,00
Голубцы с мясом и рисом	158	182	100,00
Оладьи из печени	100	165,9	70,00
Котлета люля-кеваб	100	114	100,00
Ежики мясные (тефтели)	100	140	70,00
Ежики мясные (тефтели)	70	120	55,00
Фрикадельки в соусе	110	113,5	55,00
Азу по татарски	100	188	65,00
Азу с картофелем	240	323,5	85,00
Свинина отбивная с овощами под сыром	100	290	70,00

Блюда из рыбы			
Котлеты рыбные п/ф с соусом	110	140	45,00
Рыба под маринадом(в томате с овощами)	100	105	55,00
Соусы			
Соус красный основной	50	46	7,00
Напитки			
Кисель из св/м ягоды	200	108	20,00
Компот из сухофруктов	200	96	15,00
Компот из св/м ягод	200	98,2	15,00
Кофе 3 в 1	200	77	25,00
Напиток из шиповника	200	78	15,00
Чай черный с лимоном	200/15/15	38	25,00
Кисель из кураги	200	122	20,00
Чай каркаде	200	36	20,00
Чай с сахаром	200	36	15,00
Вода питьевая "Чистый глоток"	500	25	25,00
Вода "Сенежская "	500	33	25,00
Вода питьевая "Чистый глоток" со вкусом малины	500	55	40,00
Вода питьевая "Чистый глоток" со вкусом лимона	500	55	40,00
Морс (бутылка)	300	150	40,00
Морс (бутылка)	500		55,00
Морс (стакан)	500	190	45,00
Выпечка, кондитерские изделия			
Булка московская с посыпкой	75	262	30,00
Булочка с повидлом	75	320	30,00
Булочка "Российская"	100	295	40,00
Булочка с шоколадом	80	320	40,00
Булочка с котлетой (Бургер)(черная)	100	320	90,00
Булочка с котлетой (Бургер)(белая)	100	320	90,00
Булочка с повидлом обсыпная	75	320	30,00
Крендель сахарный	80	296	30,00
Крендель сахарный	100	370	35,00
Ватрушка с повидлом	100	292	35,00
Ватрушка с творогом	75	219	40,00
Пирожок с картошкой	75	222	35,00
Пирожок с капустой	75	202	35,00
Пирожок с повидлом	80	194	30,00
Пицца школьная	100	253	60,00
Перемяч	100	271	50,00
Язычок слоенный	60	125	35,00
Пирожки печеные из пресного слоеного теста с мясным фаршем и луком	75	237	50,00
Консервация /блюдо/			
Помидор соленый	50	3,2	25,00
Огурцы соленые	50	3,4	25,00
Новые блюда			
Солянка сборная мясная	200	280	60,00
Хлебобулочные изделия			
Батон	30	69,3	8
Хлеб ржаной	30	63,4	3
Хлеб пшеничный	30	63	4