

Согласовано

Директор

С.А. Рогова

09.01.2024



Меню приготавливаемых блюд полдник 2024г.



Наименование блюда	Полдник (40,00)	
	Масса порции (г)	Калорийность порции (ккал)
<b>1 день</b>		
Кисель фруктовый	200	108,2
Оладьи со сгущенным молоком	100	160
<b>2 день</b>		
Йогурт	200	150,6
Булка ванильная	100	181
<b>3 день</b>		
Снежок	200	150,6
Ватрушка с повидлом	100	179,0
<b>4 день</b>		
Компот из кураги	200	122,00
Язычок из слоеного теста	100	347,5
<b>5 день</b>		
Напиток из шиповника	200	78,0
Манник с молочным соусом	100	250,0
<b>6 день</b>		
Сок фруктовый	200	95,1
Блины с соусом в ассортименте	100	311,8
<b>7 день</b>		
Кефир	200	150,6
Булочка закусочная	100	258,0
<b>8 день</b>		
Сок фруктовый	200	58,2
Пицца школьная	100	334,0
<b>9 день</b>		
Чай с лимоном	200	38,0
Пирожки печеные из дрожжевого теста с джемом	100	150,0
<b>10 день</b>		
Чай фруктовый с сахаром	200	49,7
Булочка московская	100	394,6

Зав. производством